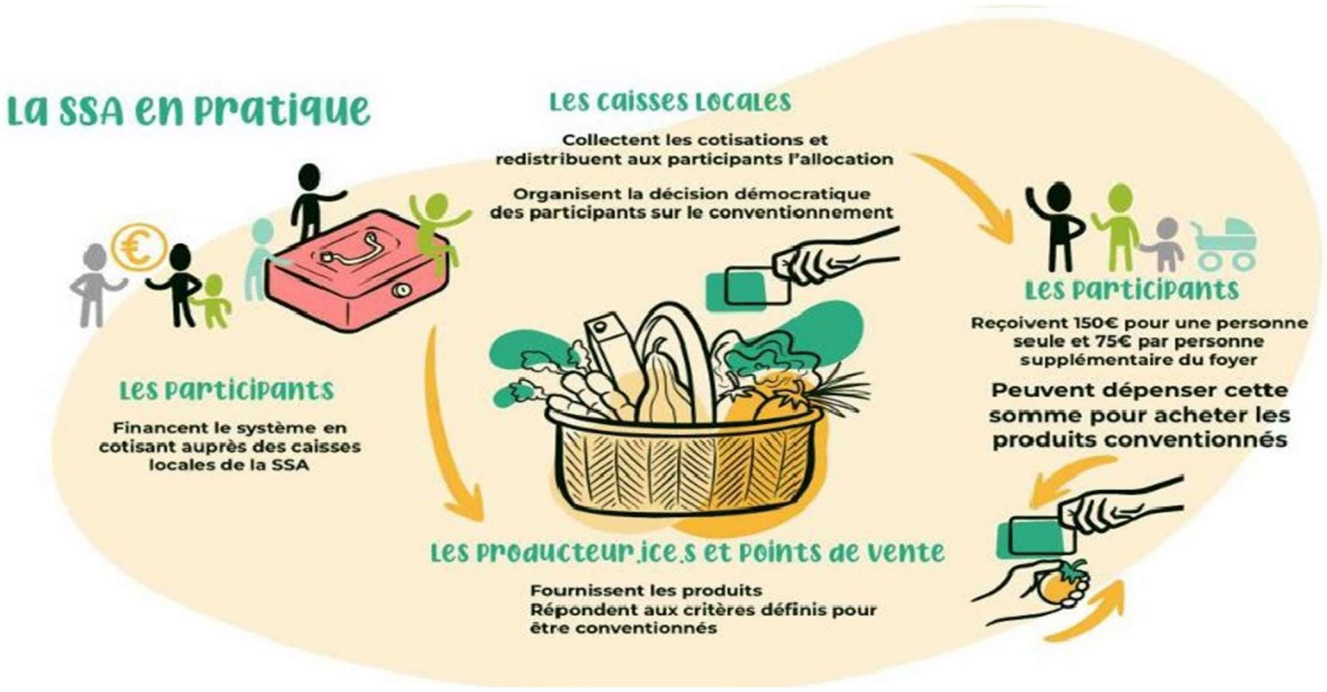
La Sécurité Sociale de l'Alimentation met sur la table ce que nous voulons et ce que nous refusons d'avoir dans nos assiettes !



Source SSatiété Gironde.

L'objectif ? Faire de l'alimentation un droit - à l'image de l'accès aux soins - et non une aide soumise à critères sociaux.

« Bien manger, c'est se nourrir avec des aliments variés, équilibrés et de qualité, en prenant plaisir et en prenant soin de la santé humaine, sociale et environnementale, ce qui implique une sensibilisation permanente. » (définition élaborée par les citoyens participants à l'expérimentation de Caisse Commune de l'Alimentation en Gironde).

Le Collectif SSA-Trégor est au Festisol à Lannion 2ème quinzaine de novembre 2026

Le Collectif SSA-Trégor organise trois conférences – débats à la salle de conférence Saint Anne (Quai Foch) à Lannion dans le cadre du Festival des Solidarités qui se tiendra du 13 novembre au 13 décembre 2026**.**

- **Vendredi 13 novembre à 20 h** : ***La Sécurité Sociale, d'une expérience de démocratie sociale à son étatisation***
  Victor Duchesne, Maitre de Conférences à l'Université Paris Nord, économiste, retracera l'histoire de la Sécurité Sociale, et de son double pilier de 1946 :
  - à la fois la mise en sécurité des travailleur.euses face aux aléas de la vie (accident, santé, vieillesse) qui les maintiennent dans une position d'infériorité et les empêche de se projeter dans l'avenir de manière sereine,
  - et la mise en oeuvre de la démocratie sociale, c'est-à-dire l'expression même du droit des peuples à définir, organiser et administrer par eux-mêmes les structures de leur émancipation.
- **Mardi 17 novembre à 20 h :** ***Démocratiser l'alimentation ? Une expérimentation locale de la SSA en Gironde***
  David Glory, anthropologue, qui présentera le bilan de l'expérimentation des Caisses Communes de l'Alimentation mises en oeuvre à Bordeaux, Bègles, Sainte Foy et le Sud Gironde.
- **Vendredi 27 novembre à 20 h :** ***La Sécurité Sociale de l'Alimentation d'Est en Ouest, de Dinan à Brest***
  Table ronde avec les ***collectifs de Dinan, Saint-Brieuc, Morlaix et Brest***, proposant un panorama de la SSA selon plusieurs dimensions :
  - les modes de constitution des collectifs (le parti politique les Verts pour Dinan, un collectif autonome à Saint Brieuc, un collectif autonome issu d'une réflexion soutenue par plusieurs structures associatives à Morlaix, un collectif d'associations pour Brest).
  - le niveau d'avancement du collectif et de l'expérimentation (constitution du collectif en cours à Dinan, phase préparatoire d'une expérimentation à Saint Brieuc, expérimentation en cours à Morlaix, poursuite de l'expérimentation après une pause bilan à Brest),

  Seront abordées d'autres dimensions comme le public visé (plutôt la précarité pour Brest, la représentativité socio-démographique pour Morlaix) et le rapport aux institutions de financement (l'expérimentation de Brest répond à une demande de la Mairie de Brest).

Ces conférences débats sont menées en partenariat avec Attac, Solidaires, les Amis de la Conf 22 et l'Alliance Ecologique et Sociale.

La Sécurité Sociale de l'Alimentation **a pour ambition de faire respecter les droits des producteurs et productrices, en leur garantissant des revenus justes. Elle vise à instaurer un droit à l'alimentation, en permettant à toutes et tous d'accéder à une alimentation saine, durable et choisie,** alors que 8 millions d'habitants en France, soit 12% de la population, vivent en insécurité alimentaire, et 2 millions, de l'aide alimentaire « d'urgence » qui peine à faire face à l'augmentation récurrente de la demande. **Elle vise également à sortir du modèle productiviste dominant** par lequel un petit nombre d'acteurs, entreprises de l'agro-alimentaire et de la grande distribution notamment, imposent au plus grand nombre ce qu'ils doivent manger. **Les réflexions portées autour de la Sécurité Sociale de l'Alimentation constituent ainsi un levier pour amorcer la transformation de l'agriculture et des systèmes alimentaires pour une consommation plus vertueuse et une alimentation de qualité accessible à tous et toutes.**
Depuis 2010, des dizaines d'expérimentations ont émergé sur le territoire français, ainsi qu'en Belgique et en Suisse. En France, on dénombre aujourd'hui plus de 110 collectifs. En Bretagne, des Caisses Communes de l'Alimentation ont été mises en place à Brest et à Morlaix, une autre est en cours de création à Saint Brieuc. A Dinan, un collectif a été lancé au printemps 2026. A Lorient, le recrutement des volontaires pour participer à une Caisse Commune de l'Alimentation est en cours. Le collectif SSA Trégor, qui s'est créé en juillet 2025, s'est donné pour objectif de sensibiliser les habitants et habitantes du territoire à la question de l'alimentation et de la précarité alimentaire et d'étudier la mise en œuvre de la Sécurité Sociale de l'Alimentation adaptée aux ressources et aux besoins du Trégor.

Plus précisément, la Sécurité Sociale de l'Alimentation repose sur trois piliers

- **L'universalité** : la Sécurité Sociale de l'Alimentation concerne tout le monde, qu'importe le niveau de revenus. Elle ne cible pas une catégorie de la population.
- **Le financement par la cotisation** : tout le monde cotise à hauteur de ses revenus et reçoit la même somme chaque mois, 150€ par personne. La cotisation permet de mettre en commun une partie des dépenses affectées à l'alimentation qui sera administrée par les citoyens, contributeurs et bénéficiaires, et par celles et ceux qui l'ont produite en vue d'une réorientation de la consommation vers une agriculture et des systèmes alimentaires vertueux pour la santé et l'environnement, justes économiquement et socialement.
- **Le conventionnement démocratique** : dans le respect du principe d'une alimentation choisie, les produits et lieux pour lesquels il est possible de réaliser des dépenses avec cette Allocation Alimentation - ou cette carte vitale de l'alimentation - sont sélectionnés collectivement afin de rompre avec le choix imposé par quelques-uns, de ce que nous pouvons cuisiner.

Eléments bibliographiques

La Sécurité Sociale de l'Alimentation par elle-même

- *Collectif National Sécurité Sociale de l'Alimentation (SSA) :* https ://securite-sociale-alimentation.org/
  Il s'agit d'un site sur lequel on trouve nombre d'informations texte et vidéo sur ce qu'est la SSA,
- *Encore des patates !?* 2021.

Etudes sur la SSA et retours d'expériences

- *Cartographie & premiers éléments d'analyse autour des expériences locales inspirées de la Sécurité Sociale de l'Alimentation*, Septembre 2025, Let's food, vertigo pour l'Ademe, la Fondation de France, la Fondation Carasso et la Banque des territoires ; *4 pages de synthèse* et *Restitution de l'étude (vidéo : 1h50mn)*
- *Démocratiser l'alimentation ? Une expérimentation locale de Sécurité sociale de l'alimentation*. Salariat, 3(1), 100-139 , 2026 Bordeaux. Antoine Bernard de Raymond, Sylvain Bordiec, Louise Doglio David Glory, Marthe-Aline Jutand,
- *La Caisse Alimentaire commune de Montpellier Une recherche-action de démocratie alimentaire 2022-2024 rapport final*, décembre 2022, Pauline Scherer, Marie Walser, Claire Havet, Sébastien Levionnois, Emeline Tête, Grégori Akermann, Nicolas Bricas.

Sur l'alimentation

- *L'injuste prix de notre alimentation : quel coût pour la société et la planète ?* 2024, Secours catholique – Caritas France, Réseau Civam, Solidarité Paysans et la Fédération française des diabétiques,
- *La France qui a faim : le don à l'épreuve des violences alimentaires* 2023, éditions du Seuil, Bénédicte Bonzi,

Sur la Sécurité Sociale

- *La bataille de la sécu : une histoire du système de la santé* 2022, éditions La Fabrique, Nicolas da Silva,
- *La Sociale,* 2016, documentaire *de Gilles Perret,*
- *Gouverner la sécurité sociale* 2006, Bruno Palier,
- *Les métamorphoses de la question sociale* 1995, Robert Castel.

La SSA en 4 minutes chrono : https://youtu.be/pRjwrJZS-Ro **Contacts :** ssa-tregor@proton.me